

ГА линк: [сообщение # 1176840 от 2011-12-25 19:29:15](#)

Цитата: PinGwin

Скажите пожалуйста, какие продукты Ян, а какие Инь?

Не уверен, но на полном серьезе мне когда-то в молодости один парень из Первого меда рассказывал, что Ян это все крупы, рис, пшено, ячмень, греча, овес и т.д., - но не размолотые. А так же все корнеплоды вытянутой формы, - типа морковки, редьки, хрена и т.д.. Не помню точно но по-моему еще - горох.

Точно помню, что инь, - это крахмалсодержащие овощи любой формы, - от нарезного батона до картошки и особенно он почему-то ярился на бананы. Кстати, по непонятной мне причине к инь причислены все пасленовые - как то - перец, помидоры и прочее.

Мясные продукты не относятся ни к тем, ни к этим, - у них разная концентрация ян-инь, причем скорее ян это всякая птица типа - кур, уток (но не бройлеров), а так же всякие устрицы, трепанги и прочие осьминоги с креветками. Да и что прикольно - насколько я помню - баранина.

А вот свинина, конина, крольчатина и прочая медвежатина это инь и таким образом - некошерно.

Он реально был адептом и действительно худым и стройным.

А потом я повстречал биолога, который тоже на всем этом был заморочен, который сказал, что все это здорово, но продукты ян помимо похудения - усиливают элемент "воздуха" в организме, а это помимо желаемой худобы, дает не самый приятный естественный запах у практикующего. Типа человек с избытком Воздуха в организме и заточенный на потреблении продуктов типа Ян - начинает выглядеть как литой гвоздь, но при этом от него не очень-то хорошо пахнет.

В принципе у меня конституция по этим мнениям скорее смесь Огня и Воды, но я реально тогда очканулся - затачиваться на еду исключительно типа Ян.

Это просто так - к сведению.

From:  
<http://wiki.footuh.ru/> - **Тяпка Футюха**

Permanent link:  
[http://wiki.footuh.ru/doku.php/content:philo:mixt:20111225\\_192915](http://wiki.footuh.ru/doku.php/content:philo:mixt:20111225_192915)

Last update: **2016/01/08 15:20**